



MART AYI HAFTALIK KAHVALTI VE İKİNDİ MENÜSÜ

PAZARTESİ KAHVALTI	SALI KAHVALTI	ÇARŞAMBA KAHVALTI	PERŞEMBE KAHVALTI	CUMA KAHVALTI
<i>BİTKİ ÇAYI 12kcal</i>	<i>SÜT 35kcal</i>	<i>BİTKİ ÇAYI 12kcal</i>	<i>PORTAKAL SUYU 20kcal</i>	<i>SÜT 35kcal</i>
<i>POĞAÇA 120kcal</i>	<i>SİGARA BÖREĞİ</i>	<i>POĞAÇA 120kcal</i>	<i>PANKEK</i>	<i>AÇMA 125kcal</i>
<i>ÇEÇİL PEYNİRİ 26kcal</i>	<i>KAŞAR PEYNİRİ 35kcal</i>	<i>ÇEÇİL PEYNİRİ 26kcal</i>	<i>KAŞAR PEYNİRİ 35kcal</i>	<i>B. PEYNİR 26kcal</i>
<i>MARMARA BİRLİK ZEYTİN 4kcal</i>	<i>MARMARA BİRLİK ZEYTİN 4kcal</i>	<i>MARMARA BİRLİK ZEYTİN 4kcal</i>	<i>MARMARA BİRLİK ZEYTİN 4kcal</i>	<i>MARMARA BİRLİK ZEYTİN 4kcal</i>
<i>HAVUÇ</i>	<i>SALATALIK 5 kcal</i>	<i>SALATALIK 5 kcal</i>	<i>DOMATES</i>	<i>SALATALIK 5 kcal</i>
<i>PORTAKAL 5kcal</i>	<i>MUZ</i>	<i>PORTAKAL 5kcal</i>	<i>MUZ</i>	<i>PORTAKAL 5kcal</i>
<i>ÇİKOLATALI EKMEK 49kcal</i>	<i>R E Ç E L 25kcal</i>	<i>ÇİKOLATALI EKMEK 49kcal</i>	<i>R E Ç E L 25kcal</i>	<i>ÇİKOLATALI EKMEK 49kcal</i>
<i>MARUL 2kcal</i>	<i>HAVUÇ</i>	<i>MARUL 2kcal</i>	<i>HAVUÇ</i>	<i>MARUL 2kcal</i>
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
SİMİT 270kcal	KEK 240kcal	SİMİT 270kcal	KEK 250kcal	MEYVE 45kcal