



NİSAN 2018 AYLIK YEMEK MENÜSÜ

Gıda Mühendisi: Mihriban KARAGÖZ

2 Nis 2018	3 Nis 2018	4 Nis 2018	5 Nis 2018	6 Nis 2018
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MERCİMEK ÇORBA 56kcal	YAYLA ÇORBA 98kcal	EZOĞELİN ÇORBA 95kcal	MISIR ÇORBASI 110kcal	DOMATES ÇORBASI 176kcal
ETLİ KURU FASULYE 224 kcal	TAVUKLU PATATES 195kcal	ANNE KÖFTESİ 235kcal	TAZE FASULYE 94kcal	SCHNITZEL 215kcal
PİRİNÇ PİLAVI 185kcal	BULGUR PİLAVI 342kcal	SALÇALI MAKARNA 230kcal	PİRİNÇ PİLAVI 185kcal	MAKARNA 230kcal
MEYVE SUYU 104kcal	MEYVE 45kcal	LİMONATA 40kcal	AYRAN 57kcal	REVANİ 225kcal
KEMALPAŞA 225kcal	SALATA 73kcal	SALATA 73kcal	SALATA 73kcal	MEYVE 45kcal
9 Nis 2018	10 Nis 2018	11 Nis 2018	12 Nis 2018	13 Nis 2018
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MERCİMEK ÇORBA 56kcal	TARHANA ÇORBA 171kcal	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA 267kcal	KREMLİ DOMATES ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBA 95kcal
ETLİ NOHUT YEMEĞİ 364kcal	ETLİ TÜRLÜSÜ 110kcal	TAVUK DÖNER 195kcal	KIYMALI KABAK 225kcal	MANTI+YOĞURT 253 kcal
PİRİNÇ PİLAVI 185kcal	MAKARNA 230kcal	PİRİNÇ PİLAVI 185kcal	KUSKUS 380kcal	KEMALPAŞA 225kcal
AYRAN 57kcal	KOMPOSTO 124kcal	MEYVE SUYU 104kcal	LİMONATA 40kcal	MEYVE SUYU 104kcal
MEYVE 45kcal	SALATA 73kcal	SALATA 73kcal	SALATA 73kcal	SALATA 73kcal
16 Nis 2018	17 Nis 2018	18 Nis 2018	19 Nis 2018	20 Nis 2018
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MERCİMEK ÇORBA 56kcal	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA 267kcal	MERCİMEK ÇORBA 56kcal	EZOĞELİN ÇORBA 95kcal	TEL ŞEHRİYE ÇORBA 267kcal
SCHNITZEL 215kcal	SULU KÖFTE	PATATES OTURTMA 256kcal	BAGET HAŞLAMA 292kcal	KADINBUDU KÖFTE 506kcal
PİRİNÇ PİLAVI 185kcal	MAKARNA 230kcal	MAKARNA 230kcal	PİRİNÇ PİLAVI 185kcal	MAKARNA 230kcal
MEYVE SUYU 104kcal	MEYVE 45kcal	MEYVE 45kcal	AYRAN 57kcal	MEYVE SUYU 104kcal
PUDİNG 225kcal	SALATA 73kcal	CACIK 64kcal	KEMALPAŞA 225kcal	SALATA 73kcal
23 Nis 2018	24 Nis 2018	25 Nis 2018	26 Nis 2018	27 Nis 2018
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
YAYLA ÇORBA 98kcal	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA 267kcal	MERCİMEK ÇORBA 56kcal	EZOĞELİN ÇORBA 95kcal	DOMATES ÇORBASI 176kcal
ETLİ KURU FASULYE 224 kcal	SCHNITZEL 215kcal	ETLİ BEZELYE 142kcal	TAVUK KÖFTESİ 320kcal	MANTI+YOĞURT 253 kcal
PİRİNÇ PİLAVI 185kcal	MAKARNA 230kcal	PİRİNÇ PİLAVI 185kcal	MAKARNA 230kcal	MEYVE 45kcal
MEYVE SUYU 104kcal	PUDİNG 225kcal	MEYVE SUYU 104kcal	AYRAN 57kcal	BAKLAVA 225kcal
ŞEKERPARE 225kcal	SALATA 73kcal	SALATA 73kcal	MEYVE 45kcal	SALATA 73kcal